

### 活动二 给书包“减肥”

ba  
吧！



### 问题小推车

书包太重，  
怎么办？

😊 我的书包究竟有多重？

## 😊 怎样给书包“减肥”？







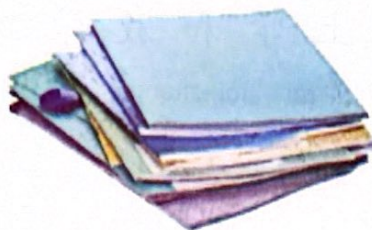
# 跟我来



## 看一看 说一说



书( )本



本子( )本

班级里谁的书  
包最重？他的书包  
里有哪些东西？



水壶( )只



文具( )件



## 想一想 说一说

只带当天要用的  
书就可以了。

学校提供饮  
用水,我们只需  
带空水壶。





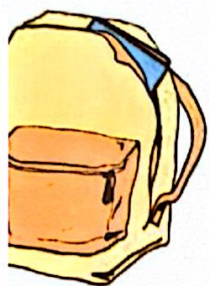


## 学习单



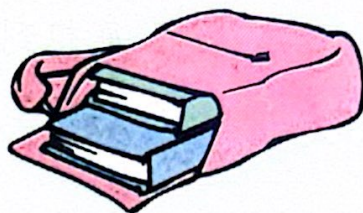
怎样减轻书包本身的重量？

- ◆ 购买轻便的书包。
- ◆



怎样减轻书和练习本的重量？

- ◆ 每天只带当天需要的书本。
- ◆



怎样给书包“减肥”？



能减轻文具的重量吗？可以怎样做？

- ◆
- ◆



还可以从哪些方面给书包“减肥”？

- ◆
- ◆



涂一涂

哪些办法容易做到？哪些办法做起来有一定的困难？哪些办法要以后才能实现？找到答案后，别忘了奖励自己小笑脸。



想一想，同学们提出的每一种方法是否都可行。





## 星星榜

想一想,涂一涂,奖励自己小星星!

☀ 每想到一种给书包“减肥”的办法,就给自己涂一颗星星。



☀ 我想出的办法可行吗? 请同伴给自己涂星星。



实现起来比较困难。



需要其他人配合才能实现。



简便可行,容易实现。

☀ 交流讨论时,我的表现:



认真听其他同学的发言。



其他同学发言时,会想一想他说的是否有道理。



把同学们想到的好点子都记下来。

