

6 有多少浪费本可避免

餐桌上的浪费

我们在享用餐桌上的美食时，也可能会产生浪费。



这样的浪费现象你见过、经历过吗？



阅读角

夜深人静，学校食堂角落的泔水桶里传出一阵阵哭诉声。

米粒兄弟们抱在一起，呜呜地哭着：“现在的孩子们可真忍心，把我们大团大团地扔掉。不吃够主食，他们上课、玩耍、锻炼很容易就会没力气的。”

几个白花花的馒头也在一旁抹着眼泪：“我们也是。你看，只咬了几口就被扔掉了。”

泡在菜汤里的白菜、豆角、茄子七嘴八舌地说：“就是，太不像话了！”“我们蔬菜多有营养啊。”“厨师们认真地把我们洗干净，精心地烹饪，孩子们却一点都不珍惜他们的劳动成果。”

高高堆在泔水桶最上面的几块红烧肉叹着气：“现在孩子们吃得好了，变得更挑食了，我们这么美味也难逃被抛弃的命运。”

听完这些食物的哭诉，你有什么话想说？



浪费有多种表现:

把不爱吃的食物扔掉是浪费;

_____ 是浪费;

_____ 是浪费;

_____ 是浪费。

这种浪费是容易被忽视的,也许每次浪费的量看起来并不多,但日积月累就是一个很大的数目。

算一算

- 1.用天平称一称,用小碗量一量,看看50克大米有多少。
- 2.如果每个同学一天浪费50克大米,全班同学一天共浪费多少大米?一年共浪费多少?如果全校有500个学生,一年将浪费多少大米?
- 3.一个学生一个月大约吃9000克大米。如果能把这些被浪费的粮食积攒起来,可以够多少学生吃一个月?

看到计算结果,
你有什么感受?



浪费行为更是对劳动者劳动成果的不尊重。



阅读角

一瓶水背后的辛劳

放学回家，我放下书包，手里还有喝剩的半瓶矿泉水。刚想扔进垃圾桶，妈妈就阻止了我：“浩浩，别浪费。”我说：“妈，一瓶水才一块多钱，我顶多浪费了五角钱。”

妈妈说：“想想看，你浪费的只是五角钱吗？”

我想了想，说：“还浪费了水资源。”

妈妈摸摸我的头说：“是的。你不仅浪费了水资源，还浪费了许多人力、物力。一瓶水从汲取，到处理、装罐、密封，得经过许多道工序。矿泉水出厂后，需要打包装箱，需要长途运输，需要在仓库保管，运到超市卸货，理货员运上架，有许多人付出了劳动。矿泉水瓶的生产也是如此。就更别提这背后制造机器、车辆使用、盖房子、修桥铺路消耗的人力了。细算下来，一瓶水凝聚了成百上千人的辛劳呢。”

听了妈妈的话，我感到手中的半瓶水沉甸甸的，再也不能随便丢弃了。

为什么妈妈说扔半瓶矿泉水浪费的不仅仅是五角钱？



说一说

有人说浪费粮食不单是粮食的浪费。你知道在这背后，还浪费了什么？



相关链接

据英国广播公司2016年报道,科学研究发现,在过去50年中,全球食物需求从每人每天9614焦耳(功、能量和热的单位)上升到了10032焦耳;而浪费的食物却从每人每天1295.8焦耳上升到了2131.8焦耳。当前供人类食用的食物,多达三分之一被浪费。浪费食物所导致的温室气体排放总量已从1.3亿吨上升到了5.3亿吨,增幅超过300%。

科研人员研究发现,浪费食物所导致的环境污染将“巨幅增长”,增幅甚至可能相当于每年排放25亿吨二氧化碳。同时,随着全球人口不断增长,对食物的需求也会增加。由此看来,节约食物、拒绝浪费,既能减轻农业对环境的压力,也能节约食品生产所需的资源,可谓意义重大。

节约粮食是习惯,更是美德。大家都从自身做起,从小事做起,为形成勤俭节约的良好社会风尚作出自己的努力。

今天,你光盘了吗?

2013年,全国掀起了一股“光盘行动”的热潮。“光盘行动”旨在倡导人们不浪费粮食,从我做起,从小事做起。如在餐馆就餐时,要吃光盘子里的饭菜,吃不完的饭菜打包带走。



你怎么看待这些行为呢？



在家里，按需做饭菜，不挑食，不剩饭菜。



保质期短的食品不要一次购买过多，免得吃不完过期。



我也知道浪费不好，但是今天的菜我真的不喜欢吃。



我们在餐馆请客，我让妈妈别点太多，免得吃不完。可妈妈说如果桌上的菜都吃完了，让人有点难堪。

