

## ☆ 注意自身安全

平时我们在家中，都有家人照顾。当独自在家时，你知道如何注意自身安全吗？

### ★ 口渴时的处理

妈妈出门后不久，乐乐感到有点口渴。



口渴时，可以看一看家里有没有凉白开。

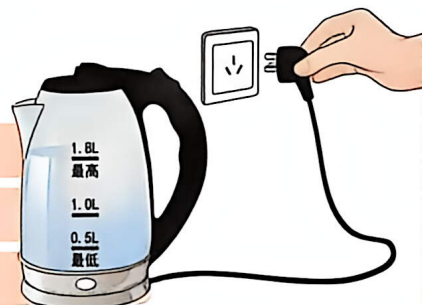
想喝热水时，可以从暖水瓶里倒。倒热水时，一定要注意安全，避免烫伤。喝水前，注意水温是否合适。



### 思考与实践

➡ 如果水喝完了，也可以用电水壶烧水喝。想一想使用电水壶有哪些安全注意事项。

☒ 不超过最高水位线。



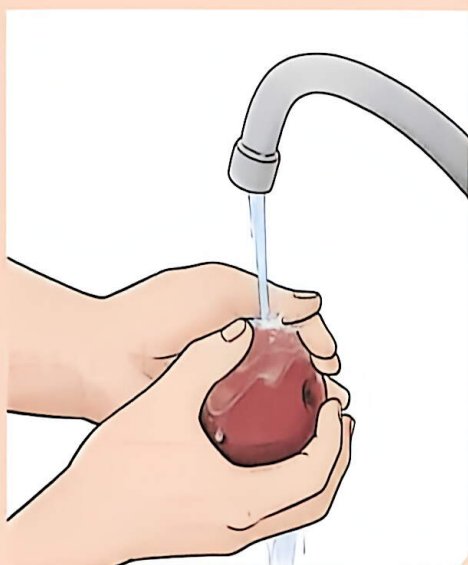
## ★ 肚子饿时的处理

乐乐一边画画一边等妈妈回家。画完一幅画，乐乐觉得肚子有点饿。

肚子饿时，可以看一看家中有没有面包、水果之类的食物。注意食物的保质期，变质的食物不要吃。



吃水果前，要确定水果已经清洗干净。



有些水果需要使用水果刀或削皮器去皮，在使用这些工具时，一定要注意安全。

